


12 **大知渡登山口**

MAP E-2

その名の通り、富士山を登ることでできる大知渡登山口から大知渡登山口から大知渡登山口までハイクンクコース途中にある滝。水量は多く、池の跡が見え、昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。



11 **大知渡登山口**

MAP E-2

大知渡登山口から大知渡登山口までハイクンクコース途中にある滝。水量は多く、池の跡が見え、昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。



10 **大知渡登山口**

MAP D-2


平安時代に築かれた大知渡登山口から大知渡登山口までハイクンクコース途中にある滝。水量は多く、池の跡が見え、昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。



9 **大知渡登山口**

MAP E-2

大知渡登山口から大知渡登山口までハイクンクコース途中にある滝。水量は多く、池の跡が見え、昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。



8 **大知渡登山口**

MAP D-2

大知渡登山口から大知渡登山口までハイクンクコース途中にある滝。水量は多く、池の跡が見え、昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。



7 **大知渡登山口**

MAP C-4

大知渡登山口から大知渡登山口までハイクンクコース途中にある滝。水量は多く、池の跡が見え、昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。



湖西連峰 HIKING MAP

ハイキングマップ

kosairenpou

湖西市観光協会

このコースガイドは水に強く、やぶれにくい紙を使用しています



湖西連峰とは

一般的に、浜名湖の西岸から北岸にかけての山並みを中間にある宇利峠で区切りその宇利峠から南西につづく山並みを「湖西連峰」と呼んでいます。低い山並みがつづいているため、ハイキングコースや浜名湖の好展望台として人気があります。

kosairenpou

ハイキングを楽しむために!

- 計画をしっかり立てる

事前にコースを検討し、時間と体力に余裕をもった計画を立てることが大切です。出発前夜は十分に睡眠をとり、当日は健康状態のチェックをしましょう。
- 現在地と地図を照らし合わせる

つねに現在地と地図を照らし合わせることを大切に。「道に迷ったな」と感じたら、正規のコースなどはっきりわかるまで戻しましょう。
- こんなことにも気を付けて
 - ・コース内の植物、昆虫はよみやみに採取しないこと
 - ・ゴミは必ず持ち帰ること
 - ・山火事を防ぐため、吸殻は必ず携帯灰皿に。投げ捨ては絶対にしないこと
 - ・人に危害を及ぼすダニ、ハチ、マムシなどに気をつけること
- ハイキングの服装と持ち物
 - 食料** チョコレートや飴、ドライフルーツなどハイカーに便利な食料が役に立ちます。お弁当は食中毒に注意!
 - 帽子** 日よけ対策はもちろん、頭部の防寒にも役立ちます。
 - シャツ** 長袖で通気性・吸水性の良い素材を、着替えを容易にするなどお持ちください。
 - ザック** 両手を空けておけるものを選び、自分の体型に合わせて、ひも部分を調整しましょう。
 - 水** 水筒ではなく、小さめのペットボトルに小分けするのをおすすめ。帰りにはつぶして持ち帰りましょう。
 - 靴・ソックス** 靴はトレッキングシューズが快適。ソックスは厚手のものを用意しましょう。
 - ロングパンツ** 悪路や転倒のことを考え、暑い季節でもロングパンツを。伸縮性のある素材を選んで下さい。

その他
地図、コンパス、財布、携帯電話、チャイム（ウエットティッシュ）、タオル、新聞紙、ビニール袋、雨具、救急用品、懐中電灯、日焼け止め、虫除け、携帯灰皿

1 **大知渡登山口**

MAP D-5

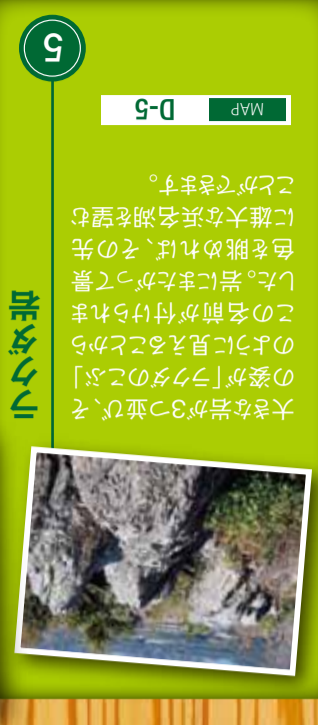
大知渡登山口から大知渡登山口までハイクンクコース途中にある滝。水量は多く、池の跡が見え、昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。



2 **大知渡登山口**

MAP E-5

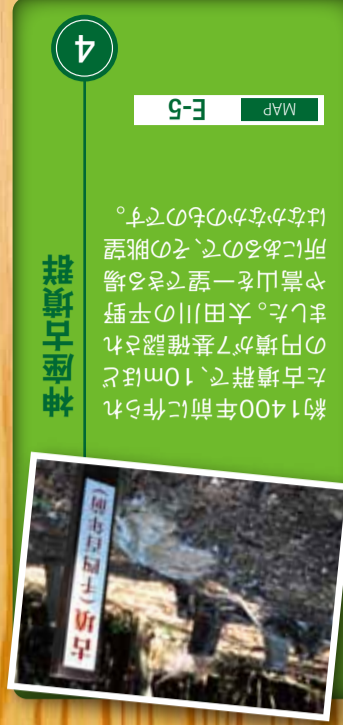
大知渡登山口から大知渡登山口までハイクンクコース途中にある滝。水量は多く、池の跡が見え、昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。



3 **大知渡登山口**

MAP D-5

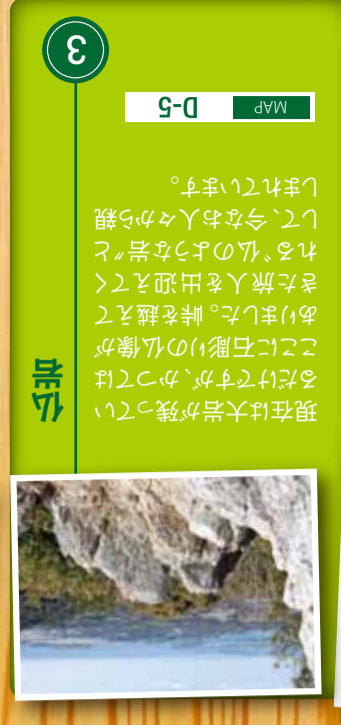
大知渡登山口から大知渡登山口までハイクンクコース途中にある滝。水量は多く、池の跡が見え、昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。



4 **大知渡登山口**

MAP E-5

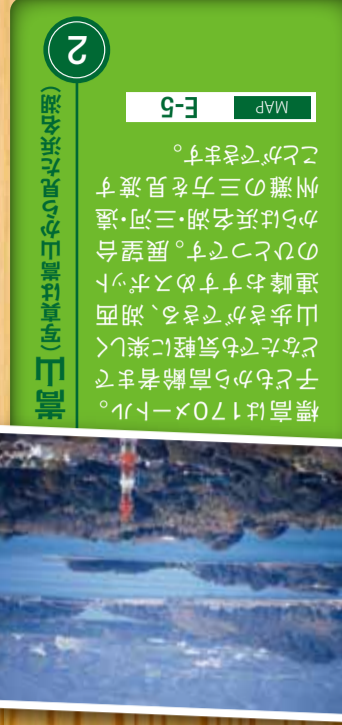
大知渡登山口から大知渡登山口までハイクンクコース途中にある滝。水量は多く、池の跡が見え、昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。



5 **大知渡登山口**

MAP E-5

大知渡登山口から大知渡登山口までハイクンクコース途中にある滝。水量は多く、池の跡が見え、昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。



6 **大知渡登山口**

MAP C-4

大知渡登山口から大知渡登山口までハイクンクコース途中にある滝。水量は多く、池の跡が見え、昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。昔の跡が確認されています。

